



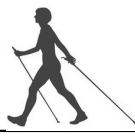







IL CALENDARIO SETTIMANALE (31 maggio – 12 settembre 2010)

attività gratuite per gli ospiti del B&B La Fabula

Giorno	Escursioni in convenzione	genere	ora	durata	Diff.
Lunedì MTB	BIKE DAY VERDE Escursione guidata in mountain bike lungo sentieri sterrati e strade minori alle pendici del Conero, tra vigneti e case coloniche, nello splendido paesaggio agricolo delle campagne del Parco.		8,30	2,30 h	**
Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
Lunedì	LA BAIÀ DI PORTONOVO E LA CHIESETTA ROMANICA DI SANTA MARIA A due passi dal mare, suggestiva passeggiata nel verde di una fitta macchia mediterranea e visita alla Chiesetta di S. Maria di Portonovo, straordinario gioiello incastonato nel parco, capolavoro dell'architettura romanica marchigiana.		17,00	2,00 h	*
Appuntamento: Piazzetta Portonovo					
Tuesday 	Conero's Woods Rin Discover the park through a fascinating ring path that will take you to the most interesting and extraordinarily beautiful viewpoints of the Conero maquis vegetation.		9,00	3,00 h	*
Meeting point: Visit Center of the Park					
Martedì	INTRODUZIONE AL NORDIC WALKING La camminata con i bastoncini, magnifica disciplina di sport e benessere all'aria aperta. Un'attività adatta a tutti, per tonificare la muscolatura senza affaticare le articolazioni.		8,30	3,00 h	*
Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
Martedì	L'ANELLO NORD: DA POGGIO A PIAN GRANDE Dalla frazione Poggio, piccolo borgo alle pendici Nord del Monte Conero, itinerario ad anello fino allo straordinario balcone panoramico di Pian Grande, sullo scoglio del Trave e la Baia di Portonovo.		16,30	2,30 h	**
Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
Mercoledì	ANELLO DEI BOSCHI DEL CONERO Un affascinante itinerario ad anello lungo i sentieri del Parco, toccando punti panoramici di straordinaria bellezza attraverso la macchia mediterranea e i boschi del Monte Conero.		16,30	3,00 h	*
Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
Giovedì	IL CONERO DEI MISTERI Insolito e suggestivo itinerario per scoprire e conoscere le più importanti evidenze archeologiche nascoste tra i boschi del Conero del Parco: le incisioni rupestri e le grotte romane.		9,00	3,00 h	*
Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
Giovedì	IL CONERO, LA NOTTE E LE STELLE Il cuore del Parco nella magica atmosfera della notte. Passeggiata per godere dei profumi del bosco di notte e scoprire le principali costellazioni del cielo estivo.		21,00	2,30 h	*
Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					







Venerdì MTB	BIKE DAY ROSSO		8,30	2,00 h	***
	Con partenza dal Centro Visite del Parco, entusiasmante (e impegnativo!) itinerario in MTB tra boschi, campagne e panorami indimenticabili, pedalando in compagnia lungo sentieri sterrati e strade minori.				
Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					

SCOPRI IL CONERO JUNIOR (31 maggio – 12 settembre 2010)

attività gratuite per gli ospiti del B&B La Fabula








Giorno	Attività	genere	ora	durata	Diff.
Tutti i lunedì	PICCOLI DETECTIVES DELLA NATURA Escursione dedicata ai più piccoli. Una divertente attività didattica nel cuore del Parco e una piacevole esperienza in compagnia, per scoprire insieme i segreti del bosco.	 6 - 9 anni	17,00	2,00 h	*
Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
Tutti i martedì	CON CARTA E BUSSOLA A SPASSO NEL BOSCO Passeggiata in compagnia lungo i sentieri del Parco per scoprire come si utilizzano bussola e carta topografica e imparare le principali tecniche di orientamento.	 9 - 11 anni	17,00	2,00 h	*
Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
Tutti i giovedì	JUNIOR TREKKING Entusiasmante trekking per giovani escursionisti lungo i sentieri del Parco, per scoprire e conoscere le meraviglie e i segreti del Monte Conero.	 10 - 12 anni	17,00	2,00 h	*
Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
Tutti i venerdì	UNA FIABA NEL BOSCO Appuntamento dedicato ai più piccoli: escursione in compagnia della fata Clorofilla per la lettura delle fiabe del Libro delle Bosco.	 4 - 7 anni	16,30	2,00 h	*
Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					

EVENTI SPECIALI (16 giugno – 12 settembre)
attività a tariffa ridotta per gli ospiti del B&B La Fabula

Giorno	Escursioni in convenzione	gener e	ora	durata	diff
Tutti i mercoledì	NORDIC WALKING, SPORT E BENESSERE Piacevole e rilassante passeggiata con i bastoncini lungo i sentieri del Parco, per scoprire e godere degli straordinari benefici della camminata nordica. (Attività aperta a tutti; ideale per chi ha frequentato l'introduzione al Nordic Walking del martedì).		8,30	2,30 h	*
Tariffa normale: € 10,00 - Tariffa ridotta: € 8,00 - Numero minimo partecipanti: 8 - Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
Tutti i giovedì	YOGA NEL PARCO Iniziamo la giornata nel migliore dei modi, armonizzando corpo e mente. Esercizi di <i>qi-gong</i> , <i>Wu-li</i> e <i>5 riti tibetani</i> sui prati dei giardini di Sirolo, guidati dai maestri dell'Associazione culturale Fior di Loto di Sirolo.		8,30	1,30 h	*
Tariffa normale: € 10,00 - Tariffa ridotta: € 8,00 - Numero minimo partecipanti: 8 - Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
Tutti i mercoledì (dal 16 giugno)	SNORKELING Uscita in mare dalla <i>Spiaggiola</i> di Numana per avvicinarsi alla tecnica dello snorkeling e scoprire le meraviglie e la straordinaria ricchezza del nostro mare.		9,00	2,00 h	*
Tariffa normale: € 15,00 - Tariffa ridotta: € 12,00 - Numero min. pax: 8 - Num. Max: 10 - Appuntamento: porticciolo di Numana					
Tutti i venerdì (luglio e agosto)	ENOTREKKING Una proposta unica ed originale. Affascinanti itinerari escursionistici tra i boschi e la macchia mediterranea alla luce del tramonto, abbinati a degustazioni di calici di vino e prodotti tipici del territorio nel cuore del Parco (degustazione a cura di <i>Marchedigusto</i>).		17,30	3,00 h	*
Tariffa normale: € 15,00 - Tariffa ridotta: € 12,00 - Numero minimo partecipanti: 10 - Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
26 giugno 26 luglio 24 agosto	NOTTI DI LUNA PIENA Il Parco sotto una luce insolita. Indimenticabile passeggiata notturna attraverso i boschi del Conero lungo i sentieri illuminati dal chiarore della luna piena.		21,00	2,30 h	*
Tariffa normale: € 8,00 - Tariffa ridotta: € 6,00 - Numero minimo partecipanti: 15 - Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
10 agosto	NOTE DI SAN LORENZO (ESCURSIONE A PIEDI) Arte, scienza e natura si fondono per regalarci un'indimenticabile notte di San Lorenzo. Dopo un'emozionante escursione notturna nel bosco ci ritroviamo in uno degli angoli più suggestivi del Parco per ascoltare eleganti note musicali e osservare il cielo stellato (<i>possibilità di scegliere tra due percorsi di differente lunghezza e difficoltà</i>).		20,30 e 21,00	3,30 h e 2,30 h	** e *
Tariffa normale: € 10,00 - Tariffa ridotta: € 8,00 - Num. min. pax: 15 - Appuntamento: Centro Visite Parco - Campo Sportivo Poggio					

LE DOMENICHE DEL PARCO

attività a tariffa ridotta per gli ospiti del B&B La Fabula

Giorno	Escursione	genere	ora	durata	Diff.
20 giugno	LE FARFALLE DEL CONERO IN COMPAGNIA DEL DOTT. ADRIANO TEOBALDELLI Giornata dedicata alla conoscenza dell'affascinante mondo delle farfalle che popolano il Monte Conero, in compagnia dell'esperto entomologo Adriano Teobaldelli.		9,00	h. 3,00	*
Tariffa normale: € 10,00 - Tariffa ridotta: € 8,00 - Numero minimo partecipanti: 10 - Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
27 giugno	YOGATREKKING ... IN COMPAGNIA DI PAOLO MENEGUCCI - CENTRO JIVA SENIGALLIA Il piacere di un'escursione lungo i sentieri del Parco abbinato ai benefici di esercizi yoga praticati nei boschi, per il benessere del corpo e della mente.		9,00	h. 3,00	*
Tariffa normale: € 10,00 - Tariffa ridotta: € 8,00 - Numero minimo partecipanti: 10 - Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
4 luglio	LE ROCCE DEL CONERO RACCONTANO! IN COMPAGNIA DEL PROF. ALESSANDRO MONTANARI Escursione lungo i sentieri del Parco per conoscere lo straordinario patrimonio geologico e le preziose stratigrafie del Monte Conero in compagnia del prof. Alessandro Montanari.		9,00	h. 3,00	*
Attività gratuita in occasione della Festa del Parco - Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
11 luglio	RESPIRAZIONE, RILASSAMENTO E COLORI NEL BOSCO IN COMPAGNIA DI ELISABETTA BACCANTI - CENTRO CRISALIDE Passeggiata tra i boschi del Parco per rilassarci con esercizi di respirazione ed ascolto ed esprimere, attraverso l'uso del colore, la nostra interiorità.		9,00	h. 3,00	*
Tariffa normale: € 10,00 - Tariffa ridotta: € 8,00 - Numero minimo partecipanti: 10 - Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
18 luglio	IL GRANDE ANELLO DEL CONERO I paesaggi, gli ambienti naturali e i panorami più suggestivi del Monte Conero, in un unico entusiasmante trekking con partenza e rientro dalla località di Fonte d'Olio.		8,30	h. 4,30	**
Tariffa normale: € 10,00 - Tariffa ridotta: € 8,00 - Numero minimo partecipanti: 10 - Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
25 luglio	FLORA E VEGETAZIONE DEL MONTE CONERO ... IN COMPAGNIA DEL PROF. FABIO TAFFETANI Escursione naturalistica con la partecipazione del prof. Taffetani e del dott. Jacopo Facchi per scoprire, conoscere e riconoscere lo straordinario patrimonio botanico, le piante della tradizione popolare e gli esclusivi ambienti naturali del Monte Conero.		8,30	h. 3,00	*
Attività gratuita - Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
1 agosto	GRAN TOUR DEL PARCO IN MOUNTAIN BIKE Un'indimenticabile giornata sulle due ruote per scoprire gli ambienti naturali, le campagne e i panorami più suggestivi del Parco pedalando in compagnia.		9,00	h. 3,00	**
Tariffa normale: € 15,00 - Tariffa ridotta: € 12,00 - Numero minimo partecipanti: 8 - Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					

8 agosto	IL PARCO DEL CARDETO E IL VECCHIO FARO Nel pieno centro storico della città di Ancona visita guidata nell'ambiente unico e ricco di fascino del parco urbano del Cardeto: dalla vecchia polveriera alle antiche fortificazioni, dal cimitero ebraico al vecchio faro.		9,00	h. 2,00	*
Tariffa normale: € 10,00 - Tariffa ridotta: € 8,00 - Numero minimo partecipanti: 10 - Appuntamento: Ingresso Caserma Villarey Ancona					
15 agosto	IL VERSANTE SUD E LA GROTTA DEL MORTAROLO Splendido percorso a risalire il versante sud del Monte, con possibilità di ammirare panorami indimenticabili sulla baia delle due Sorelle e la grotta del Mortarolo, antico luogo di eremitaggio.		9,00	h. 3,00	*
Tariffa normale: € 10,00 - Tariffa ridotta: € 8,00 - Numero minimo partecipanti: 10 - Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
22 agosto	MONTE COLOMBO E L'ANELLO DELLA PECORARA Boschi, campagne, paesaggi affascinanti e sentieri nascosti nel verde per conoscere angoli di Parco poco frequentati e di straordinaria bellezza.		9,00	h. 3,00	*
Tariffa normale: € 10,00 - Tariffa ridotta: € 8,00 - Numero minimo partecipanti: 10 - Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
29 agosto	IL FOSSO DEL BORANICO ED IL BUCO DEL DIAVOLO Insolito itinerario per scoprire angoli nascosti di natura e storia immersi nel suggestivo paesaggio delle campagne del Parco.		9,00	h. 3,00	*
Tariffa normale: € 10,00 - Tariffa in convenzione: € 8,00 - Numero minimo partecipanti: 8 - Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					

Legenda:



* = facile ** = medio impegnativo *** = impegnativo

Per tutte le attività la prenotazione è obbligatoria e va effettuata entro il giorno precedente l'escursione presso il Centro Visite del Parco del Conero al numero +39 071 9331879

Organizzazione:



Forestalp Società Cooperativa
Via Peschiera 30/A - 60020 Sirolo (AN)
Telefono 071 9330066 - Fax 071 7360908
e-mail : info@forestalp.it - www.forestalp.it

